

# Satsning på fika som kulturarv

Vi fikar varje dag, men tänker vi på att det är ett kulturarv med historia, traditioner, lokala recept, föremål med mera?



Illustration Linda Pabst

## Kulturarvsföreningar har en skatt av svensk fikakultur

Vad gör ni i er förening kopplat till fika? Kanske har ni aktiviteter som 11-kaffe, hembygds kafé, kafferep? Har ni föremål som kaffekoppar, kaffekannor, bakformar och annat i era samlingar? Recept på lokala bakverk? Det vill vi att fler upptäcker och kan ta del av.

*"Fika är att ta en paus, sitta ned, umgås och dricka kaffe med bulle eller kaka"*

## Synliggöra fika tillsammans

Det är typiskt svenskt att fika och Sveriges kulturarvsföreningar sitter på en skatt när det kommer till fikakultur, med lokala aktiviteter, berättelser och recept. Internationella journalister och influencers som besöker Sverige älskar att fika! De skriver gärna om att fika i artiklar och i sociala medier.

Nu vill Prisma VG\*, med Turistrådet Västsverige, synliggöra allt detta och er föreningar. Läs mer på: [bit.ly/40zR5JR](https://bit.ly/40zR5JR) eller Qr-koden här intill.



Aktiviteter kan marknadsföras på Turistrådet Västsveriges hemsida, ni lägger själva upp fikaaktiviteten i evenemangskalendern:  
[www.vastsverige.com/evenemang/evenemangsarrangor](http://www.vastsverige.com/evenemang/evenemangsarrangor)

OBS! Under Övrigt – skriv att aktiviteten ska taggas #fikatriv

Vill din förening veta mer och vara med i satsningen på fikakultur? Kontakta oss!  
/Prisma VG

[gunilla.davidsson@vastsverige.com](mailto:gunilla.davidsson@vastsverige.com)  
Turistrådet Västsverige

[marika.russberg@bohuslansmuseum.se](mailto:marika.russberg@bohuslansmuseum.se)  
Bohusläns museum

\*Prisma VG är en samverkan mellan offentliga och ideella kulturarvsaktörer i Västra Götaland. Läs mer på [www.prismavg.se](http://www.prismavg.se)

# Västsvenska FIKA-dagen

– första söndagen i oktober! **START 2026**  
 En dag då vi firar vår svenska fikakultur.  
 Planera gärna in en fikaaktivitet denna dag och  
 lägg in i evenemangskalendern (se sid 1)



Bilderna ovan finns fria att använda på hemsidan:  
[bit.ly/40zR5JR](https://bit.ly/40zR5JR)

Fler fikabilder fria att använda: Turistrådet Västsveriges  
 bildbank: [vastsverige.imagevault.se](https://vastsverige.imagevault.se)

## Svensk fikakultur

Ordet *fika* började användas omkring 1910. Den fikakultur vi har i Sverige i dag har sina rötter i kaffets historia. När kaffe först introducerades i världen, och så småningom i Sverige, öppnades kaffehus där främst män samlades för att utbyta tankar och idéer. Kvinnorna träffades i stället på kafferep i hemmen. Efter de två världskrigen fick allt fler hushåll tillgång till varor som socker och mjöl. Det ledde till en våg av kreativitet i köken, och arbetet med att utveckla recept på goda kakor tog fart. Detta märks tydligt i och med utgivningen av receptboken *Sju sorters kakor* år 1945. För många av oss är fikat en viktig del av vardagen. Genom att fika för vi både traditioner och kulturarv vidare.



Bildkälla: Innovatums bildarkiv

*"Fika är att ta en paus, sitta ned, umgås och dricka kaffe med bulle eller kaka"*



Illustration Linda Pabst